botika
Medikamentuei buruzko herritarrentzako informazioa

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

65.zk / 2026

https://www.euskadi.eus/medikamentuen-informazioa-ibotika/

NOLA EGIN AURRE ANTIBIOTIKOEKIKO ERRESISTENTZIARI?

Antibiotikoak baliabide baliotsuak dira. Modu desegokian erabiliz gero, bakterio erresistenteak agertzen dira, eta horrek haien eraginkortasuna murrizten du. Gaur behar bezala erabiltzeak bihar funtzionatzen jarraitzea ahalbidetzen du.

ZER EGITEN ARI DA ERRESISTENTZIAK SAIHESTEKO?

Antibiotikoen Erresistentziari Aurre Egiteko Plan Nazionala (**PRAN**) garatu da, pertsonen, animalien eta ingurumenaren osasuna babesteko, antibiotikoak benetan behar direnean eraginkorrak izaten jarraitzen dutela ziurtatuz. Jarduera-ildo nagusietako bat Antibiotikoen Erabilera Optimizatzeko Programak (**PROA**) dira. Begiratu irudian zer diren jakiteko.



Adimen artifizialaren bidez sortutako irudia

ZUK, ZER EGIN DEZAKEZU?

Zu ere tratamendu antibiotikoaren erabilera egokiaren parte zara. Horretarako, kontuan izan gomendio hauek:

- ✓ Hartu adierazitako dosian eta denboran.
- ✓ Jarraitu jarraibide berriei, tratamendua hasi ondoren aldatu behar bada.
- ✓ Zalantzarik izanez gero, galdetu.
- ✓ Tratamendua amaitu ondoren, bota soberako medikazioa farmaziaren edukiontzian (SIGRE puntuan).
- ✗ Ez hartu antibiotikorik zure kabuz.
- ✗ Ez tematu antibiotikoak eskatzen, erreferentziako medikuak uste badu ez dituzula behar.
- ✗ Ez erabili, kontsultatu gabe, beste tratamendu batetik sobera geratu zaizkizun antibiotikoak. Ez partekatu beste pertsona batzuekin.
- ✗ Ez luzatu edo laburtu tratamenduaren iraupena.
- ✗ Ez eman antibiotikorik maskotei albaitariaren aholkurik gabe.

Gogoratu antibiotikoak ondo erabiltzea badela bakarrik onurak dakartzanean erabiltzea eta ahalik eta ondoen egitea.

Bibliografia:
• Plan Nacional frente a la Resistencia de los antibióticos (PRAN). Plan Nacional Resistencia Antibióticos [Internet]. Madrid: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios; [citado 2026 Nov 2]

Egileak: Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Elena Arias, Judit Becerra, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, Mª José López, Juan Carlos Martín, Oihana Mora, Carmela Mozo, Emma Pérez, Isabel Porras, Nerea Ullibarri, Sol Vázquez eta Olatz Vergniory.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Fitxa honen helburu bakarra informazioa ematea da, eta inola ez ditu ordezkatzen zure osasun arloko profesionalak emandako gomendioak.
Guztiz debekatuta dago dokumetu hau promozio helburuetarako erabiltzea. ISSN: 2255-3177

botika
Información ciudadana sobre medicamentos

Osakidetza

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD

Nº 65 / 2026

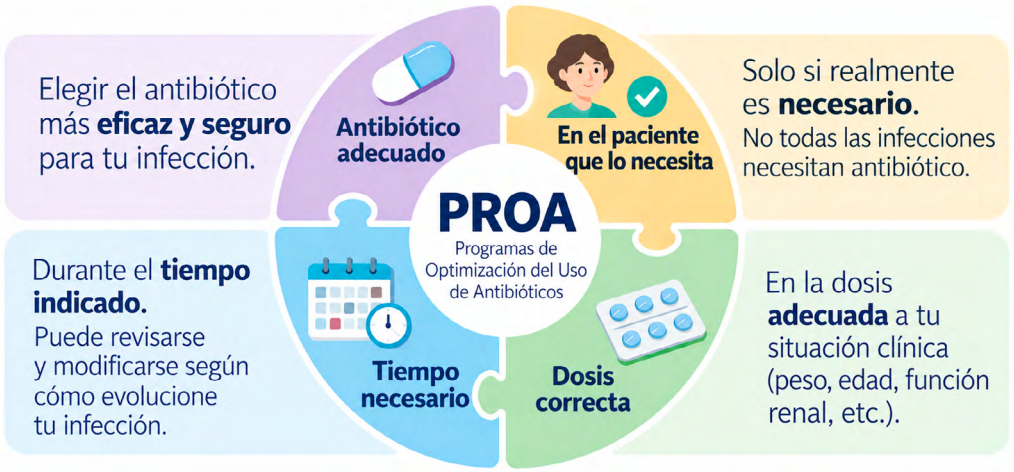
https://www.euskadi.eus/informacion-medicamentos-ibotika/

¿CÓMO PODEMOS COMBATIR LA RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS?

Los antibióticos son un recurso valioso. Su uso inadecuado favorece la aparición de bacterias resistentes lo que reduce su eficacia. Usarlos correctamente hoy ayuda a que sigan funcionando mañana.

¿QUÉ SE ESTÁ HACIENDO PARA EVITAR LAS RESISTENCIAS?

Se ha desarrollado el Plan Nacional frente a la Resistencia de los antibióticos (**PRAN**) para proteger la salud de las personas, los animales y el medioambiente, asegurando que los antibióticos sigan siendo eficaces cuando realmente se necesiten. Una de sus principales líneas de actuación son los Programas de Optimización del Uso de Antibióticos (**PROA**). En la imagen te contamos qué hacen.



Diseño propio editado con asistencia de IA

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

Tú también formas parte del uso adecuado del tratamiento antibiótico. Para ello debes tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ✓ Tomarlo en la dosis y durante el tiempo indicados.
- ✓ Seguir las nuevas indicaciones en caso de que, una vez iniciado el tratamiento, sea necesario modificarlo.
- ✓ Preguntar en caso de dudas.
- ✓ Una vez finalizado el tratamiento, desechar la medicación sobrante en el contenedor (punto SIGRE) de la farmacia.

- ✗ No tomar antibióticos por decisión propia.
- ✗ No insistir en solicitar antibióticos si tu médica o médico de referencia considera que no los necesitas.
- ✗ No utilizar, sin consultar, los que te sobraron de otro tratamiento.
- ✗ No compartirlos con otras personas.
- ✗ No prolongar ni acortar la duración del tratamiento.
- ✗ No dar antibióticos a tus mascotas sin el consejo de tu veterinario.

Recuerda que usar bien los antibióticos significa utilizarlos solo cuando aportan beneficios y hacerlo de la mejor manera posible.

Bibliografía:
• Plan Nacional frente a la Resistencia de los antibióticos (PRAN). Plan Nacional Resistencia Antibióticos [Internet]. Madrid: Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios; [citado 2026 Nov 2]

Elaborado por: Iñigo Aizpurua, Teodoro Alonso, Rosa Añel, Elena Arias, Judit Becerra, Laura Gancedo, Itxasne Lekue, Mª José López, Juan Carlos Martín, Oihana Mora, Carmela Mozo, Emma Pérez, Isabel Porras, Nerea Ullibarri, Sol Vázquez y Olatz Vergniory.

cevime
centro vasco de información de medicamentos
medikamentu informazioko euskal zentroa

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

La información aquí contenida tiene únicamente finalidad informativa y en ningún caso sustituye las recomendaciones de tu profesional de la salud.
Queda totalmente prohibido el uso de este documento con fines promocionales. *ISSN: 2255-3185*